

Mitglieder des VäterNetzwerk München e.V.:



Evangelische Fachstelle für
alleinerziehende Frauen und Männer
www.alleinerziehend-evangelisch.de

Evangelische Familienbildungsstätte
„Elly Heuss-Knapp“
www.efbs-muc.de



Evangelische Männerarbeit Bayern
(EMB)
www.maennerarbeit-bayern.de

Männerseelsorge des Erzbischöflichen
Ordinariats München/Freising
www.maennerseelsorge-muenchen.info



Münchner Informationszentrum
für Männer e.V. (MIM)
www.maennerzentrum.de

Paritätische Familienbildungsstätte
München e.V. (Fabi)
www.fabi-muenchen.de



Väteraufbruch für Kinder e.V.,
Kreisgruppe München
www.muenchen.vaeteraufbruch.de

VäterBoardinghaus e.V.
www.casa-papa.de



Väterinitiative für
engagierte Elternschaft e.V.
www.vaeterinitiative-muenchen.de

Fördermitglieder und Partner:



Flechtwerk 2+1 gGmbH
www.mein-papa-kommt.de

Regenbogenväter München
Facebook-Gruppe „Regenbogenväter“  Regenbogenväter



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Der VäterNetzwerk München e.V. wird gefördert vom
**Sozialreferat der Landeshauptstadt
München, Stadtjugendamt**

Unterstützung erfährt der Verein vom Selbsthilfzentrum München (SHZ).
Auch Privatpersonen unterstützen uns als Fördermitglieder.
Infos zur Mitgliedschaft: www.vaeternetzwerk-muenchen.de/106/verein/mitglied-werden

Außerhalb Münchens kooperiert das VäterNetzwerk u. a. mit:

Papagen e.V., Augsburg www.papagen.com
Centro ASDI Bolzano www.asdibz.it
Männer-Wohn-Hilfe e.V. www.maennerwohnhilfe.de
Väter gGmbH www.vaeter-ggmbh.de
Väterzentrum e.V. Berlin www.vaeterzentrum-berlin.de
und anderen.



Münchner Väter Programm

Angebote zur Information –
Beratung – Freizeit – Kultur

für Väter | Mütter |
Kinder | Familien

Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



VäterNetzwerk München
Verband zur Koordination
der Väterarbeit in München

www.vaeternetzwerk-muenchen.de

Vater-Kind-Power im Paket

Liebe Münchner Väter,
liebe Mütter, Kinder, Jugendliche, Omas und Opas,



nach inzwischen bereits guter Tradition haben wir in diesem Programmfolder wieder zahlreiche Veranstaltungen für Väter, Kinder und alle Interessierten aufgeführt. Die **Mitglieder und Freunde des VäterNetzwerks München** haben ihre **aktuellen Veranstaltungen und dauerhaften Angebote** zu einem dicken Paket an Möglichkeiten zusammengetragen.

Wer jetzt auf den Geschmack kommt, mehr wissen möchte oder einen Anmeldeschluss verpasst hat, findet über die blauen Links **noch viele Angebote mehr auf den Websites unserer Mitgliedsverbände!**

Viel Spaß beim Finden der passenden Angebote!

Andreas Eickhorst, Vorstand im VNM

November 2018

Zur besseren Übersicht:

Blaue Datumszeile = Information & Beratung **Grüne Datumszeile = Freizeit für Jung & Alt**

! Anmeldung nötig **S** wiederkehrendes Angebot **€** Angebot kostenpflichtig

Freizeit für Jung und Alt

Sa. 10.11., 10-12 Uhr, Korbinianplatz 15

Sa. 17.11. und 12.1.2019, 10-12 Uhr, Brudermühlstr. 10

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa **!** **€**

Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Ein abwechslungsreicher Vormittag, viel Spaß ist garantiert! Bitte Brotzeit mitbringen. **Kosten:** € 11,80, Geschw. € 5,90 **Info/Anmeld.:** 089/9984 8040, info@fabi-muenchen.de www.fabi-muenchen.de

4x Sa. 10.11./8.12./12.1./9.2., 10-11.30 Uhr, Herzog-Wilh.-Str. 24

„Papa, komm!“ – Vater-Kind-Club **S** **!** **€**

Für Väter mit Kindern von 9 Monaten bis ca. 3½ Jahren

Väter und Kinder treffen sich alle 3-4 Wochen am Samstagvormittag: Spielen, Toben, Basteln und Austauschen... Spaß für die Kinder, die Väter vergessen den Alltag. **Kurskosten:** Vater/Kind 30 €. **Info/Anmeldung:** Tel. 089/552241-0, Ev. Familien-Bildungsstätte www.efbs-muc.de

Sa. 24.11./15.12./19.1., je 10-12 Uhr, Englischer Garten

Papa, komm – mit nach draußen! **S** **!** **€**

Frischluftspaß in den Isarauen für Väter mit Kindern ab 2 Jahren
Kinder sind gern draußen. Noch schöner ist es, wenn der Papa dabei ist. Natur gemeinsam erleben mit dem Papa und der Gruppe.

Kosten: Vater/Kind 27 €, Ermäßigung mögl. **Info/Anmeldung:** Tel. 089/552241-0, Evang. Familien-Bildungsstätte www.efbs-muc.de



Foto: Aus der Fotoausstellung „Beziehungswiese“
Annabel Fiebringer, www.annabel.fiebringer.de

Do. 15.11. – Do. 29.11., Augsburg – verschiedene Orte

Augsburger Männerwoche 2018

24 Veranstaltungen rund um den Internationalen Männertag 2018!

Motto: „Männer heute – Träume. Risiken. Nebenwirkungen.“

Kultur, Diskussion, Events für Männer, Jungs, Väter mit ihren Kindern...

Info: gleichstellung@augzburg.de, www.augsburg.de/gleichstellung

Programmfolder: www.augsburg.de/maennerwoche2018

Information und Beratung

Mi. 6.11. und 27.11., 17-19 Uhr, EFA, Landwehrstr. 15 Rgb., 1. Stock
Heilendes Zittern **!** **€**

Einführungseminar in TRE-Übungen

„Tension & Trauma-Releasing Exercises“ von Dr. David Berceci sind natürlich & leicht erlernbar zur Lösung von Stress, chron. Verspannungen, Schlafstörungen, körperl. Folgen traumatischer Erfahrungen. **Kosten:** 30€ **Anm.:** 089/538 8686-15, alleinerziehende.muenchen@elkb.de alleinerziehend-evangelisch.de

Mi. 14.11., 19-21.30 Uhr, Haus der Familie, Machtfinger Str. 5

Nicht leiblich aber sozial **!** **€**

Wochenende für Väter in Stief-, Patchwork-, Adoptiv- & Pflegefamilien
Impulse aus familientherapeutischer Sicht und Erfahrungsaustausch helfen, die Rolle des „sozialen Vaters“ sowohl umsichtig und fürsorglich, wie auch mit Spaß und Freude zu leben. **Info/Anmeldung:** Tel. 089/2881-310, info@hausderfamilie.de www.hausderfamilie.de

Mi., 14.11., 20-22 Uhr, August-Exter-Str. 1

Aktive Väter – starke Kinder **!** **€**

Navigationshilfe für eine verantwortungsvolle Herausforderung
Als Mann sind Sie wichtige Bezugsperson & Vorbild im Leben Ihres Kindes. Aktive Vaterschaft ist ein vielfältiger Zugewinn für die Entwicklung der Fähigkeiten u. Persönlichkeit - für Ihr Kind u. für Sie. **Kosten:** € 12, Paare € 18. **Info/Anm.:** 089/9984 8040, info@fabi-muenchen.de www.fabi-muenchen.de

Fr. 23.11., 19 Uhr, Evang. Stadtkademie, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Streit ist auch keine Lösung **!** **€**

Wie man in der Partnerschaft bekommt, was man wirklich will
Streiten: absolut überflüssig, die Stimmung wird schlecht, die Lösung entfernt als zuvor. Besser: alte Muster brechen, direkt zur glücklichen Partnerschaft!

Fr. 28.11., 19 Uhr: Männerabend **!** **€**

Warum Männer einen Mann zum Reden brauchen; was Frauen dazu wissen sollten
Tatsächlich: Männer sprechen miteinander, wenn sie unter sich sind. Nicht nur über Arbeit, Sport, Sex – über Dinge, die sie bewegen. Da würde Frau gern Mäuschen sein... In Koop. mit MIM und Sub. **Kosten:** 8€/erm. 7€. **Info/Anm.:** info@evstadtakademie.de www.evstadtakademie.de/programm

Fr. 30.11. – So. 2.12., Haus am Petersberg, Erdweg

Pubertät: Eine turbulente Zeit!? **!** **€**

Wochenende für Väter/Männer

Pubertät ist die Zeit, in der Eltern schwierig werden. Gemeinsam wollen wir humorvoll aber auch mit dem nötigen Ernst diesem Thema nachgehen. Das Wochenende soll stärken für die Turbulenzen der Pubertät. **Info/Anmeld.:** 089/2137-1599 www.maennerseelsorge-muenchen.de



Montag

Jeden 1. Montag im Monat, 18 Uhr, Raum G1, SHZ, Westendstr. 68

Also am: 5.11., 3.12.2018, 7.1., 4.2., 4.3. und 1.4.2019

Jeden 3. Montag im Monat, 18 Uhr, Raum G1, SHZ, Westendstr. 68

Also am: 19.11., 17.12.2018, 21.1., 18.2., 18.3. und 15.4.2019

Monatstreffen Väteraufbruch für Kinder (VafK)

Selbsthilfegruppe der VafK-Kreisgruppe München

Beratung, Austausch und Unterstützung zu Problemen bei Trennung, Umgang, Scheidung. **Info:** muenchen@vafk.de

www.muenchen.vaeteraufbruch.de

Jeden 1. Montag, 19.30 - 21.15, Haus Dorothee, St.-Michael-Str. 88

Also am: 5.11., 3.12.2018, 7.1., 4.2., 4.3. und 1.4.2019

Offener Treff für Väter nach Trennung/Scheidung

Austausch unter Vätern, gegenseitige Hilfe, mit Trennung zurechtkommen, Gestaltung des Umgangs. **Anmeldung:** 089/2137-1236, Alleinerziehenden- & Männerseelsorge www.alleinerziehende-programm.de

Jeden 2. Montag im Monat, 19 - 21 Uhr, VAMV, Silberhornstr. 6

Also am: 12.11., 10.12.2018, 14.1., 11.2., 11.3. und 8.4.2019

Väter nach Trennung und Scheidung

Austausch in der Gruppe. Lösungen mit Unterstützung des Teams erarbeiten, Gestaltungsspielräume erkennen. **Kosten:** Mitgl. 5 €, andere 8 €.

Info: 089/692 7060, info@vamv-muenchen.de www.vamv-muenchen.de

Jeden Mo. ab 14.1., 19.15, Evang. Stadtakademie, Herzg.-Wilhelm-Str. 24

Männer-Palaver – Persönlichkeit & Orientierung

In jedem Leben gibt es das Besondere, das Heilige, das in eine andere Dimension führt, uns ein wenig „heil“ im Sinne von „ganz“ werden lässt. In dieser Männerpalaver-Staffel erzählen wir Männer uns, was wir als heilig empfinden und welche Wirkung Heiliges auf uns hat. In Koop. mit MIM & Sub. **Kosten:** 4 €/erm. 3 €. **Info:** info@evstadtakademie.de

www.evstadtakademie.de/programm




Dienstag

Jeden 3. Dienstag im Monat, 18.30-21 Uhr, Väterbüro, Ligsalzstr. 24

Also am: 20.11., 18.12.2018, 22.1., 19.2., 19.3. und 16.4.2019

Offene Rechtsberatung der Väterinitiative

Umgang, Scheidung, Unterhalt, Rechtsfragen im Familienrecht erläutert von RAin Petra Kuchenreuther. **Kosten:** Mitgl. 0 €, andere 5 €. **Info:** info@petra-kuchenreuther.de www.vaeterinitiative-muenchen.de

 Anmeldung nötig  wiederkehrendes Angebot  Angebot kostenpflichtig

Mittwoch

Jeden 1. Mittw. im Monat, 20-21 Uhr im Sub, Müllerstr. 14

Also am: 5.11., 3.12.2018, 7.1., 4.2., 4.3. und 1.4.2019

Schwule/bisexuelle Väter und Ehemänner im Sub

Von Vätern geleitet, die in dieser Situation sind. Outing, Sorge um die Kinder, das neue Leben, die Zukunft der Familie. Im Gespräch öffnen sich neue Wege. **Info:** vaeter@subonline.org www.subonline.org

I.d.R. einmal im Monat, mittwochs 17 - 20 Uhr, Landwehrstr. 15 Rgb.

Also am: 31.10., 5.12.2018, 9.1., 6.2., 6.3., 27.3. und 10.4.2019

Eltern werden: viel zu wissen und zu erledigen

Infoabend für werdende bzw. gerade gewordene Väter/Mütter Mutterschutz, Eltern-/Kindergeld, Elternzeit, elterl. Sorge, Kinderbetreuung. Profunder Überblick: Gesetzliches, Finanzielles, Formales. **Info/Anm.:** EFA, 089/59048-150, ssb@ebz-muenchen.de www.ebz-muenchen.de

Jed. 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr, Väterbüro, Ligsalzstr. 24

Also am: 14.11. + 28.11., 12.12.2018 (26.12. entfällt),

9.1. + 23.1., 13.2. + 27.2., 13.3. + 27.3. und 10.4. + 24.4.2019

Offenes Väter-Treffen der Väterinitiative

Erfahrungsaustausch, Beratung und Hilfestellung für von Trennung & Scheidung betroffene Väter. **Info:** info@vaeterinitiative-muenchen.de Tel. 089/50009595 www.vaeterinitiative-muenchen.de

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 19.30, Zum Spöckmeier, Rosenstr. 9

Also am: 19.11., 17.12.2018, 21.1., 18.2., 18.3. und 15.4.2019

Nicolaidis-Treff für trauernde Männer

Treff für Männer, die um ihre Partnerin/ihren Partner trauern

Austausch zum Umgang mit eigener Trauer, Trauer der Kinder, die Bewältigung des Alltags als alleinerziehender Vater ohne den Partner.

Info/Anmeld.: Tel. 089/24883780 www.nicolaidis-youngwings.de

Donnerstag

Jeden Do., 10-11.30 Uhr, Regenbogenfamilienzentrum, Saarstr. 5/II

Krabbelgruppe im Regenbogenfamilienzentrum

Zum Spielen und zum Austausch: Regenbogenmütter und Regenbogenväter und ihre Kinder, ab 1 Monat.

Anmeldung: 089-46224606 www.regenbogenfamilien-muenchen.de

Samstag

Jeden 1. Samstag, 9 - 11.00 Uhr, Integra e.V., Postweg 8a, Taufkirchen

Offener Papa-Kind-Treff

Für Väter mit Kindern bis 3 Jahre

Unter der Woche haben Väter wenig Zeit, deshalb samstags gemeinsam mit anderen Vätern wertvolle Zeit mit den Kleinen verbringen: Spielen, Quatschen, Toben, während die Mamas mal Zeit für sich haben. **UKB** fürs Frühstück: 5 €. **Info:** faze@integra-hachinger-tal.de oder 089-679711580 www.integra-hachinger-tal.de/haus-der-familie

Sonntag

(Fast) jeden 4. So. im Monat, 9.30-13 Uhr, Wiesentfelser Str. 68

Alleinerziehendenfrühstück München-West

Im SOS Familienzentr. Neuaubing, bei gutem Wetter draußen. Die Kinder werden bespaßt. **UKB** Erwachs.: 6 € Frühst./Getränke. **Info:** 0176-64634916 alleinerziehend-in-muenchen@gmx.de www.alleinerziehend-in-muenchen.de



Sa. 1.12., 10-12 Uhr, Albert-Schweitzer-Str. 66

Mit Papa schwungvoll ins Wochenende



Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 1 – 2½ Jahren
Spielen ist wichtig für den Aufbau einer guten Beziehung und für die Motorik. Bitte kleine Brotzeit mitbringen. **Kosten:** € 13,20, Geschw. € 6,60
Anmeld.: 089/9984 8040, info@fabi-muenchen.de www.fabi-muenchen.de

Sa. 1.12., 14.30-18 Uhr, EFA, Landwehrstr. 15 Rgb., 1. Stock

Morgen ist der 1. Advent



Für Eltern und Kinder

Adventskränze binden für die Erwachsenen, Basteleien und Plätzchen backen für die Kinder. **Kosten:** 3€. **Info/Anmeld.:** 089/538 8686-15, alleinerziehende.muenchen@elkb.de alleinerziehend-evangelisch.de

Fr. 14.12. – So. 16.12., Maria Beinberg bei Schrobenhausen

Mit Oma und Opa unterwegs



Vorweihnachtswochenende für Großeltern mit Kindern von 4 - 10 J.
Ein Wochenende mit unseren Enkeln. Gemeinsam Basteln, Geschichten hören, eine Überraschung für die Eltern gestalten. Die Natur um das Haus lädt ein, sie zu erforschen, zur Winter-Weihnachts-Schatzsuche...

Kosten: Erw./Ki. 205 €, Essen ca. 40 €, Ermäßigung mögl. **Info/Anmeld.:** Tel. 089/552241-0, Evang. Familien-Bildungsstätte www.efbs-muc.de

Information und Beratung

Mi., 5.12., 20-22 Uhr, August-Exter-Str. 1

„Nein“ aus Liebe



familylab-Vortrag nach Jesper Juul: Nein sagen, und beiden gehts gut
Nein sagen – aber wie? Die Kunst mit gutem Gewissen „Nein“ zu sagen ist nicht einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung, sie wünschen sich authentische Eltern. **Kosten:** € 12, Paare € 18. **Anmeld./Info:** 089/9984 8040, info@fabi-muenchen.de www.fabi-muenchen.de

Fr. 7.12. – So. 9.12., Bildungszentr. Bad Alexandersbad, Markgrafenstr. 34

Männer-Rüste zum Jahresthema: „Prüfet alles“



Spaziergänge im Fichtelgebirge, spirituelle Einheiten, Muße für uns selbst
„Prüfet alles, das Gute behaltet!“, das Jahresthema der Männerarbeit. Fügt hinzu: „Beweglich bleiben“, „Veränderung“ oder „an Traditionen festhalten“. Was ist das Gute, das wir im Leben festgehalten haben? Was hätten wir lieber verworfen? **Kosten:** 70€ pro Person inkl. Übernachtung im EZ und VP. **Info:** 0911-4316 251 oder guenter.kusch@afg-elkb.de www.maennerarbeit-bayern.de

Sa. 26.1./2.2./9.2., 9.30-11 Uhr, Elternschule Klinik 3. Orden, Menzing-Str. 48

Babymassage für Väter mit ihren Babys



Für Väter mit ihren Babys ab zwei Monaten

Lassen Sie sich auf Ihr Kind ein, das sich behütet und geliebt fühlt. Babymassage fördert den Dialog von Vater/Kind, hilft beim Vertraut-Werden. **Info/Anm.:** 089/2881-310, info@hausderfamilie.de www.hausderfamilie.de

Mo., 11.2., 19-22 Uhr, Elternschule Klinik 3. Orden, Menzinger Str. 48

Vater werden: Hurra und Oh-Mann!?



Für werdende Väter. Künftige Väter stellen oft hohe Ansprüche an sich selbst. Zunehmend kommt die Erwartung von außen, dass Männer ihre Frauen in den Kreissaal begleiten. Fragen zum Elternwerden – aus Männerperspektive! **Info/Anm.:** 089/2881-310, info@hausderfamilie.de www.hausderfamilie.de

Do. 8.11., 19³⁰; 28.2. + 11.4., 18³⁰, Beratungsstelle, Häberlstr. 17, Rgb.

Unter werdenden Vätern



Infoabend rund um die Geburt für Männer, die Vater werden. **Kosten:** 33 €, **Info:** 089/5506780, buero@haeberlstrasse-17.de www.haebelstrasse-17.de

Fr. 9.11., 11.15-12.45 Uhr und Mo. 12.11, 19-21 Uhr, Korbinianpl. 15

Sicher im Auto



Fachkundige Beratung, Infomaterial und Tipps

Sicherung des Babys im Autositz: Die Expertin vom ADAC bringt verschiedene Kindersitze zum Ausprobieren mit. **Kosten:** € 4,50 pro Familie

Do. 15.11. und Do. 14.2.2019 jew. 19.30-21.30 Uhr, Brudermühlstr. 10

Geburtsvorbereitung für werdende Väter



Ein hoch informativer und unterhaltsamer Vortragsabend

Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Ein Gynäkologe erzählt, wie vielseitig und unerwartet das herrlich überfordernde Thema Geburt sein kann. Er steht Rede und Antwort zu Fragen jeglicher Art. **Kosten:** € 12

Sa., 8.12.2018. + 16.2.2019, jew. 10-17 Uhr, August-Exter-Str. 1

Säuglingspflege



Wissenswertes für Schwangere und werdende Väter

Wickeln, Körperpflege, Baden, Ernährung, Stillen, Wochenbett, sinnvolle Ausstattung/Anschaffungen. Praktisch üben, nachfragen, Erfahrungsaustausch, Erkenntnis der Säuglingsforschung. **Kosten:** € 53,20, Paare € 79,80

Sa. 8.12., 11-12.30 Uhr, Korbinianplatz 15

Trage-Beratung



Empfehlenswerte Tragehilfen. Worauf ist bei ergonomischem und sicherem Tragen des Babys zu achten? **Kosten:** € 9, Paare € 13,50

2x So.: 9.12./16.12. + 2x So.: 3.2./9.2.2019, jew. 10-11.15 Uhr¹, Giesinger Bahnhofpl. 2; 2x So.: 9.12./16.12., je 10-11.30 Uhr², Brudermühlstr. 10; 2x Sa.: 15.12./9.2.'19, jew. 10-11.15 Uhr¹, August-Exeter-Str. 1

Babymassage für Väter – mit Babys 1 – 5 Monate



Eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind einfühlsam einzulassen. Für Babys ist Massage anregend und beruhigend, sie beugt Blähungen vor. Bitte Öl und Handtuch mitbringen. **Kosten:** € 15/18²

Sa., 12.1.2019, 10-14 Uhr, Korbinianplatz 15

Säuglingspflege kompakt





Für Schwangere und werdende Väter. Wickeln, Körperpflege, Ernährung in den ersten Wochen, neueste Erkenntnisse der Säuglingsforschung, Empfehlungen für den Alltag. **Kosten:** € 30,40, Paare € 45,60

Info/Anmeldung – ALLE KURSE in diesem Feld:

Tel. 089/9984 8040, info@fabi-muenchen.de www.fabi-muenchen.de

Sa. 24.1.2019, 18-19.30 Uhr, EFA, Landwehrstr. 15 Rgb., 1. Stock
Seminar: Das „liebe“ Geld  

Themen-Abend zur eigenen Finanzplanung – mit Kinderbetreuung
 Vortrag und Beratung. **Info/Anmeldung:** Tel.: 089/538 8686-15
 alleinerziehende.muenchen@elkb.de www.alleinerziehend-evangelisch.de

Do. 24.1.2019., 18.30-20.30 Uhr, Beratungsstelle, Häberlstr. 17, Rgb.
Unter Vätern  



Partnerschaft, Kind und Beruf in Balance halten, wirft Fragen auf. Hier haben Väter mit Kindern bis 1.J. die Möglichkeit zum Austausch. **Kosten:** 33 €, **Info:** 089/5506780, buero@haeberlstrasse-17.de www.haerberlstrasse-17.de

Sa. 26.1.2019, 10-12 Uhr, Auf die Plätze... in Aktion -> siehe 10.11.'18



Februar 2019



Freizeit für Jung und Alt

Fr. 1.2. – So. 3.2., Selbstversorgerhaus in Vorderriß
Spuren im Schnee  

Wochenende für Väter mit Kindern ab ca. 8 Jahren
 Auf Spurensuche im Isartal. Die Natur im Rißbachtal bietet uns Gelegenheit, unsere Spuren mit Schlitten oder Schneeschuhen zu ziehen. **Kosten:** Vat./Kind 180 €, Essen ca. 40 €, Ermäßigung mögl. **Info/Anmeld.:** Tel. 089/552241-0, Evang. Familien-Bildungsstätte www.efbs-muc.de

Sa., 23.2., 10-13 Uhr, Haus der Familie, Machtlfinger Str. 5
Kochen mit Papa  

Kochkurs für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren
 Mit Papa ganz alleine – kochen, abschmecken, naschen – Spaß haben! Ab 12.30 Uhr wird serviert, die Mama oder ein lieber Gast dürfen probieren, was Kinder und Väter gezaubert haben. **Info/Anmeldung:** Tel. 089/2881-310, info@hausderfamilie.de www.hausderfamilie.de

Information und Beratung



3x Mi.: 6./13./20.2., je 19-21 Uhr, Ev. Stadtakademie, Herzog-Wilh.-Str. 24
Liebe x 3  

3 Diskussionsabende in der Reihe „Persönlichkeit & Orientierung“
 Die Abende widmen sich unterschiedlichen Aspekten der Liebe: Grenzen, Angst, die „besonderen“ Menschen. Sie lebt von Ihren persönlichen und authentischen Beiträgen, Ihrer Entdeckerfreude, Ihren Zweifeln und Fragen. **Kosten:** 40 €/max. 18 Teiln./nur als Gesamtreihe buchbar! **Info:** info@evstadtakademie.de www.evstadtakademie.de/veranstaltung/liebe-x-3



Sa. 9.2., 9.30 Uhr, Amt für Gemeindedienst, Sperberstr. 70, Nürnberg
Gelungene Formate der Männerarbeit  



Fachtag zum Kennenlernen gelungener Formate der Männerarbeit
 Wie erreicht man Männer? Was bewegt sie? Aktuelle Männerstudien, Tipps zur Gründung v. Männertreffs, ein Biografiespiel und das Format „Männerpalaver“. **Kosten:** 10 € f. Mittagessen/Getr. **Info:** 0911-4316251 oder guenter.kusch@afg-elkb.de www.maennerarbeit-bayern.de

Fr. 15.2., 17³⁰-19⁰⁰/Sa. 16.+23.2.'19, 15-18⁰⁰, Hs. Dorothee, St-Michael-Str. 88
Gemeinsam stark  




Seminar in Anlehnung an das Konzept „Starke Eltern – Starke Kinder“
 Kooperationsveranstaltung Münchner Einrichtungen für allein Erziehende. **Kosten:** 25 €. **Anmeld.:** alleinerziehende.muenchen@elkb.de oder Tel. 089/538 8686-15 www.alleinerziehend-evangelisch.de

Mi., 27.2.'19, 20-22 Uhr, August-Exter-Str. 1
Stärken Sie das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes  

familylab-Vortrag nach Jesper Juul: Sich als wertvoll erleben
 Das Selbstvertrauen: „Was kann ich?“ Das Selbst(wert)gefühl: „Wer bin ich? Was halte ich davon so zu sein?“ Wie gelingt es, ein Kind in seinem Selbstgefühl zu stärken? Helfen Lob, Belohnung oder Kritik, ein wertvolles Gefühl für sich selbst zu entwickeln? **Kosten:** € 12, Paare € 18. **Anm.:** 089/9984 8040, info@fabi-muenchen.de www.fabi-muenchen.de

Do. 28.2., 19 Uhr, Evang. Stadtakademie, Herzog-Wilhelm-Str. 24
Keine Panik  

Gelassen mit Neuem, Unsicherheiten und Krisen umgehen
 Ratlosigkeit ist der erste Schritt zur Lösung. Pragmatismus u. Gelassenheit helfen, Entwicklungen einzuschätzen und nicht auf Hypes und Panikmache hereinzufallen. **Kosten:** 8 €/erm. 7 €. **Info:** info@evstadtakademie.de www.evstadtakademie.de/veranstaltung/keine-panik

 Anmeldung nötig  wiederkehrendes Angebot  Angebot kostenpflichtig



Fr. 22.3. – So. 24.3., Selbstversorgerhaus nahe Schrobenhausen

Mit Findus im Waldzirkus



Wochenende für Väter mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Bei diesem Vater-Kind-WE haben wir Zeit, Zirkus zu spielen, den Wald zu entdecken und ungestörte Männergespräche zu führen. Jeder Papa mit Kind/ern hat ein eigenes Zimmer. **Kosten:** € 190 Vater/Kind/Kurs/Rücktrittsversich., plus ca. € 20 Lebensmittel p.P. **Info/Anmeldung:** Tel.: 089/552241-0, Evang. Familien-Bildungsstätte www.efbs-muc.de

Sa. 23.3. – Fr. 29.3., Seminarhaus Königssee, Schönau am Königssee

Fastenwandern in Schönau am Königssee



Fasten- und Wanderwoche für Männer und Frauen

Fasten nach Buchinger & Wandern schafft Abstand vom Alltag. Morgen- & Entspannungsübungen, Anleit. zu Begleitmaßnahmen, geführte Wanderungen. Auch ohne Fastenerfahrung. **Kosten:** 420 € 1-Bett-Zi./D+WC im Flur, Verpfl., Betreuung, Rücktrittsversich. **Info/Anmeld.** bis 12.1.19: Tel. 089/552241-11, Evang. Familien-Bildungsstätte www.efbs-muc.de

April 2019

Fr. 12.4. – So. 14.4., Haus Luegsteinsee, Seestr.6, Oberaudorf

Einkehrtage mit meditativem Bogenschießen

Männereinkehrtage



Eigene Ziele definieren, die richtige Position & Ausrichtung festlegen, das rechte Maß erkennen. Entdecke die Kraft des Los- und Zulassens, die eigene Mitte. Durch Übungen mit Bogen und Pfeil in der Natur und drinnen wird dies deutlich. Mit Männerpalaver am Samstag. **Kosten:** 120 € Übernacht./Verpfl. **Info/Anmeld.:** 0170-9124027 oder guenter.kusch@afg-elkb.de www.maennerarbeit-bayern.de



So. 14.4. – Mi. 17.4.2019, Labenbachhof bei Ruhpolding

Wie spreche ich mit meinem Kind?



Überlebenskünstler-Seminar für getrennte Mütter/Väter mit/ohne Kind
Kommunikationsstrukturen in der Familie verbessern. **Kosten:** erfragen. **Info/Anmeldung:** alleinerziehende.muenchen@elkb.de oder Tel.: 089/538 8686-15 alleinerziehend-evangelisch.de

Di. 30.4. – Di. 7.5.2019, Flüge ab Nürnberg und Hamburg

Nordirland für

Männer und Frauen



Bildungsreise – Geschichte, Natur & Religion im spannenden Einklang
Auf den Spuren von St. Patrick, der missionierte schon Anfang des 5. Jhd. Als er starb, soll er Tausende zum Glauben gebracht haben. Im 5./6. Jhd. entstand das keltische Mönchtum in Irland, viele Klöster sind erhalten. Eine Begegnung mit der Evang.-Luth. Kirche in Irland ist geplant. **Kosten:** 1499 €, DZ/HP, Flug, Ausflugspaket. **Info:** 0911-4316 251, guenter.kusch@afg-elkb.de www.maennerarbeit-bayern.de



Fr. 5.4. – Mo. 7.4., Zeltplatz am Walchensee beim „Klösterl“

Auf der Jagd nach Großmutter Kaffemühle



Wochenende für Väter mit Kindern von 6 bis 10 Jahren

Räuberprüfung, Klettern, Lieder, das Räubermahl kochen wir zusammen. **Kosten:** 195 € Vat./Kind: Logie/Kletterausr./Rücktrittsvers. plus ca. € 20 Essen p.P. **Anm.** bis 8.3.: 089/552241-0, Ev. Familien-Bildungsstätte www.efbs-muc.de

Termine z.T. erfragen!

Siehe auch: „Regelmäßige Angebote“

Mehr wiederkehrende Angebote

Jeden 2. Sa. im Monat, 14-17 Uhr, Seidvilla, Nikolaipl. 1b, 1. Stock

Oase – Alleinerziehendencafé in Schwabing



Monatlicher Treffpunkt für Alleinerziehende und ihre Kinder

Austausch, Spielraum, Infobörse. Veranstalter: Nachbarschaft Schwabing. **Beitrag:** nach Selbsteinschätzung. **Info:** www.seidvilla.de

Information und Beratung

Fortlaufend/Termine auf Anfrage, MIM, Feldmochinger Str. 6

Männer-Selbsterfahrungsgruppen im MIM



Selbsterfahrungsgruppen im MIM, die sich selbst organisieren und sich mit Fragen zur Rolle als Mann im sozialen Umfeld beschäftigen. Zum Eintritt kostenlos Infotermin vereinbaren. **Info:** MIM e.V., Tel.: 089/5439556 www.maennerselbsthilfe-mim.de/selbsterfahrung

Termine nach Absprache



Mein Papa kommt: für Kinder mit zwei Elternhäusern

Vermittelt bundesweit kostenlose Übernachtungsmöglichkeiten, damit Sie Ihr Kind in einer fernen Stadt besuchen können. **Organisiert** am Besuchsort ein „Kinderzimmer auf Zeit“. **Stärkt getrennt lebende Väter & Mütter** durch individuelles Elterncoaching. Elternbeitrag: 12 €/Mon. Flechtwerk 2+1 gGmbH, Tel. 0800/2121777, info@mein-papa-kommt.de www.mein-papa-kommt.de www.facebook.com/meinpapakommt

Impressum/Kontakt

VäterNetzwerk München e.V.

Verband zur Koordination der Väterarbeit in München

Landwehrstraße 15, 80336 München

vorstand@vn-muc.de

www.vaeternetzwerk-muenchen.de



VäterNetzwerk München

V.i.S.d.P.: Andreas Eickhorst. Alle Angaben ohne Gewähr.

Fotos inkl. Titelfoto: CC0/Creative Commons Zero oder privat

Beiträge & Angebote für Väter bitte an diese Mail-Adressen schicken:

Kontakt: vorstand@vn-muc.de, Redaktion/Gestaltung: adi.ilg@vn-muc.de

Das Münchner VäterProgramm kann als PDF heruntergeladen unter:

www.vaeternetzwerk-muenchen.de/muenchner-vaeterprogramm