

Liebe Väter, Mitstreiter und Mitstreiterinnen,
liebe Freunde und Freundinnen der
Väterinitiative für engagierte Elternschaft,



Väterinitiative München e.V.

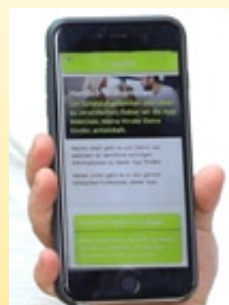
vielleicht hat es ja jemand schon mal mitbekommen: ich liebe Kinder! Ich finde sie gleich welchen Alters einfach unglaublich. Vom gerade auf die Welt gekommenen Säugling, der die wichtigsten Überlebensstrategien schon beherrscht, über den störrischen dreijährigen Trotzkopf, das wissbegierige Schulkind, den einen in den Wahnsinn treibenden Pubertierenden und das erwachsene Kind, das sich nicht zu erwachsen fühlt, sondern sich mit seinen Nöten den Eltern anvertraut. Sie sind genial, weil sie einem immer wieder den Spiegel vor Augen halten, an selbst praktiziertes Verhalten, begangene Fehler und verpasste Chancen erinnern.

Sie sind mitreißend, mitfühlend und voller Lebenslust. Man muss ihnen eigentlich so wenig geben und sie geben einem so viel zurück.

In Krisensituationen kann man sie so verletzen, dass man sie zerstören kann. Innerlich und äußerlich. Die Kinder- und Jugendpsychiatrien sind voll – und wenn ich von sogenannten Gelenkver-

steifungen zum Selbstschutz höre, bei denen die Kinder eine Fixierung des Ellbogens angelegt bekommen, damit sie sich selbst und andere nicht mehr schlagen können, wird mir angesichts des elterlichen Versagens, das oftmals dahintersteht, nur übel.

Und dann stellt sich eine Gymnastin hin und präsentiert mit zwei Schulkameraden eine App. **MeKiDeKi**, Meine Kinder Deine Kinder, um Scheidungsfamilien das Leben zu vereinfachen. Mit integriertem Kalender, damit man weiß, wer wann wo bei wem übernachtet, mit einer Organisationsfunktion, damit klar ist, wo gerade aktuell die Klaviernoten, der Teddybär oder die Zahn-



MeKiDeKi:
www.sueddeutsche.de/muenchen/landkreismuenchen/digitaltechnik-scheidungskinder-auf-erfolgskurs-1.4003586

spange sind. Genial! Oder? Belegt es womöglich, dass Kinder die Verantwortung für Eltern übernehmen, die vor lauter Streit um die Kinder die Kinder selbst vergessen? Die nicht in der Lage sind, das simpelste für die Kinder zu organisieren, weil ja jeweils der andere Elternteil schuld daran ist, dass eben die Zahnsperre nicht mitgegeben wurde und der jeweils andere entweder nicht willens oder in der Lage ist, damit Hausverbot belegt, die Zahnsperre zu Hause abzugeben.

Dass die drei Schüler den Schultscheid gewonnen haben und ihre Schule beim Regionalscheid der Bildungsinitiative der Boston Consulting Group (BCG) vertreten, finde ich absolut phantastisch. Und ich bin mir sicher, dass sich die Eltern der drei Schüler bewusst sind, was für wundervolle Kinder sie gemeinsam in die Welt gesetzt haben.

Es grüßt euch
Petra vom Vorstand

Nicht allein vom Brot

Über die Bedeutung von Berührungen und miteinander geteilter Aufmerksamkeit

Es geschieht oft, dass man die Bedeutung von einfachen Berührungen, z. B. Umarmungen, unterschätzt. Dabei sind dies nicht nur angenehme, sondern lebenswichtige Erfahrungen.

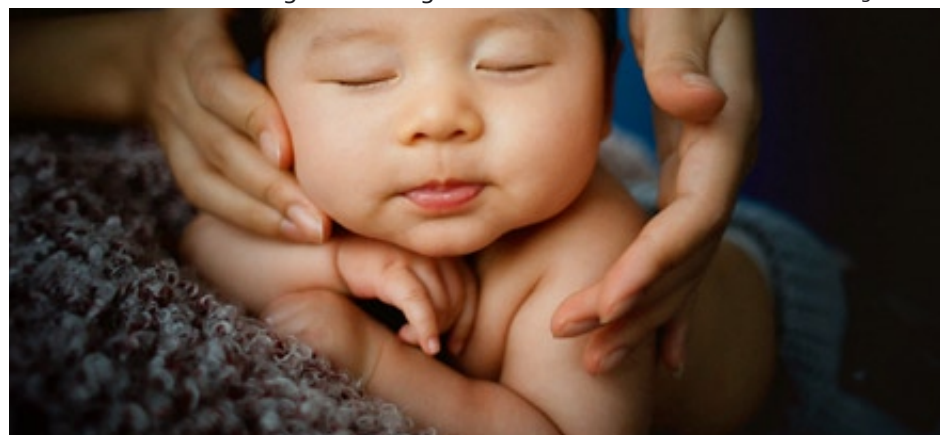
Kleine Kinder, denen Aufmerksamkeit und körperliche Kontakte verweigert werden, verkümmern an diesem Mangel oder sterben sogar daran. Sie leben in ständiger Angst, weil ganze Bereiche in ihren Gehirnen unterentwickelt sind und sie die Gefühle anderer nicht einschätzen

– und damit auch deren Verhalten nicht vorhersehen können.

Erst der Tastsinn ermöglicht eine ge-

sunde Entwicklung und bedingt unser Körpergefühl, so der Psychologe Martin Grunwald. Unbewusst wird der Körper ständig wahrgenommen. Erwiesenermaßen werden bei angenehmen Berührungen Stresshormone abgebaut und Wohlfühlhormone

Fortsetzung Seite 2





Angebote & Termine

JULI BIS OKTOBER 2018



www.vaeterinitiative-
muenchen.de/
veranstaltungen

MITTWOCH Offenes Väter-Treffen, Erfahrungsaustausch

• Erfahrungs- und Informationsaustausch • Beratung und Hilfe-
stellung für von Trennung betroffene Väter.
Das OFFENE VÄTER-TREFFEN findet jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat im Väterbüro statt: **Am 11. und 25. Juli, 8. und 22. Aug.,
12. und 26. Sept., 10. und 24. Oktober – jeweils um 19 Uhr.**

MITTWOCH Väter-Forum, PAPS-Redaktionstreff

• Themendiskussion • Aktionsplanung • Öffentlichkeitsarbeit und
• Redaktionstreff „PAPS“. Alle Interessierte und Freunde/innen der
Väterinitiative sind eingeladen, mitzumachen! Das VÄTER-FORUM
findet jeden 1. Mittwoch im Monat ab 19 Uhr im Väterbüro statt:
Am **1. August, 5. Sept., 3. Okt. 2018 (mit Redaktionsschluss).**

DONNERSTAG Kurzberatung und Terminvereinbarungen

Bürozeit von 15 bis 18.00 Uhr • Für schnell zu klärende Fragen
und Terminwünsche. Bitte um Verständnis, dass wir uns kurz fassen.
Von 15 bis 18 Uhr vorbeikommen oder anrufen. Ggf. Nachricht hinter-
lassen, wenn wir im Gespräch sind. Aufs Festnetz rufen wir zurück.

DIENSTAG Emotions-Coaching:

Einmal im Monat dienstags um 19 Uhr.
Termine: 10. Juli und 7. August.
Für Väter, die den Alltag gelassen meistern wollen. Info/Kontakt:
www.vaeterinitiative-muenchen.de/emotions-coaching

Offene Rechtsberatung:
Jeden 3. Dienstag im Monat ab 18.30 Uhr im Väterbüro. **Termine:**
17. Juli, 21. August, 18. September, 16. Oktober. Rechtsfragen
erläutert durch Petra Kuchenreuther, Fachanwältin für Familienrecht.
Info: www.vaeterinitiative-muenchen.de/offene-rechtsberatung

TERMINE NACH ABSPRACHE Psychoziale Beratung, Einzelberatung

• Info, Anmeldung und Terminvereinbarung, siehe Donnerstag:
Tel. 089/5000 9595 (Do. 15 - 18 Uhr). Beratungsgebühr individuell.

Rechtsberatung
Für Mitglieder. Der erforderliche Beratungsschein ist für
25.- € zu den Bürozeiten im Väterbüro erhältlich. Die Termin-
vereinbarung erfolgt anschließend über die Kanzleien (nach
Möglichkeit auch kurzfristig). RAin Petra Kuchenreuther:
089-230 88 20 und RA Christoph Blaumer: 089-17 95 32 10.

DIE BESONDEREN TERMINE

Kultur-Portal: muskuss-muenchen.de

Vielfältige kulturelle Angebote für Jung und Alt sowie Informationen
zur kulturellen Bildungslandschaft der Stadt München.

Workshops, Ausstellungen, Schul- oder Ferienangebote und viele weitere
Formate – von Malerei, Tanz, Theater bis Musik – um nur einige Beispiele
aus den vielseitigen Kategorien zu nennen: Kreativitätsförderung, Mit-
machen, Kulturvermittlung und Partizipation.

Infos unter: www.muskuss-muenchen.de/angebote

Spielfest zum Weltkindertag mit dem Echo-Spielbus am 20.9.2018, 14:00-18:00

Motto des diesjährigen Weltkindertages: „Kinder brauchen Freiräume“

Es beteiligt sich der Echo e.V. mit einem Spielbuseinsatz, der zu mehr
Möglichkeiten zur aktiven Beteiligung von Kindern und Jugendlichen
auffordert. Ort: Voraussichtlich am Alten Botanischen Garten/München.

Aktuelle Infos unter: www.echo-ev.de

MUSENKUSS
Kulturelle Bildung für München

HEI - HAUS DER EIGENARBEIT
SPIELEABEND: GEWINNEN & VERLIEREN IM HEI
jeden 1. Donnerstag von 19:00 - 21:00 Uhr
kostenlos

SPIELEN IN DER STADT E.V.
KINDERZIRKUSATTRAKTIONEN
13. - 18. August 2018
kostenlos

MUSISCHES ZENTRUM (KREIS JUGENDRING MÜNCHEN-STADT)
HALBTAGSBETREUUNG MIT MUSIK UND

Notrufnummern für persönliche Krisen- situationen (z.T. Anrufbeantworter und Rückruf)

- **Krisendienst Psychiatrie:** 0180-655 3000 (9 bis 24 Uhr)
 - **Münchner Insel** (Marienplatz): 089-22 00 41
 - **Arche** (Suizidprävention): 089-33 40 41
- **Kinderschutzbund**, Elterntelefon: 0800-111 05 50
Kinder- und Jugendtelefon: 0800-111 03 33
 - **Telefonseelsorge, rund um die Uhr:**
evangelisch 0800-111 01 11, katholisch 0800-111 02 22

Väterinitiative für engagierte Elternschaft e.V.

Ligsalzstr. 24 • 80339 München • Tel. 089-5000 9595 •
Fax: 089-5000 9597 • BÜROZEIT: Mittw. 19 - 21 Uhr • Do. 15 - 18 Uhr
Online: www.vaeterinitiative-muenchen.de
E-Mail: info@vaeterinitiative-muenchen.de
(Spenden-)Konto: Väterinitiative München e.V.
IBAN: DE65701500001003474184 • **BIC:** SSKMDEMMXXX
Spenden an die Väterinitiative München e.V. sind von der Steuer
absetzbar. **Helfen Sie mit – durch eine Spende oder Ihre Mitarbeit!**

